**V Республиканский фестиваль «Яркие краски осени жизни».**

**План мероприятий на территории Государственного зоологического парка Удмуртии 29.09 – 30.09.2023**

**Центральная площадь (сцена)**

**10 00-11 00 – Активный мастер-класс «Северная ходьба»**

**11 00-12 00 – Активный мастер-класс «Северная ходьба»**

северная ходьба (скандинавская ходьба с палками, нордическая ходьба, финская ходьба) - своеобразный вид любительского спорта, представляющий собой пешие путешествия, во время которых при ходьбе опираются на специальные палки, вид которых отдаленно напоминает лыжные.

**12 00-13 00 – Концертная программа**

**13 00-14 00 Мастер-класс «Цигун».**

Китайская система упражнений, которая способствует единению духа и тела человека, объединяя физические нагрузки и специальную технику дыхания.

**Усадьба**

**13 00-15 00 – «Финансовая грамотность»**

Изучаем различные финансовые продукты, их особенности и «подводные камни», риски использования.

Как распознать мошенников в финансовой сфере, мошеннические схемы.

**Территория Зоопарка**

**10 00-15 00 – Выставка «Дары природы»**

**10 00-15 00 – Соревнования по настольным играм «Настольное многоборье»**

Доступные и очень интересные

**13 00-14 00 Пальчиковая гимнастика**

Комплекс упражнений, направленных на развитие мелкой моторики, а также на синхронизацию правого и левого полушарий мозга.

**12 00- 15 00 – «Улица здоровья»**

**10 00-15 00 – Мастер-классы (творческие мастерские)**